

## PRO Men 50+ program rekreacyjny dla dojrzałych mężczyzn

*Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej 50+* we współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w AWF we Wrocławiu serdecznie zapraszają **Panów**, którzy ukończyli 50. rok życia, do udziału w programie **PRO Men 50+** współfinansowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Program obejmuje trzymiesięczny cykl zajęć rekreacyjnych, prowadzonych pod okiem wykwalifikowanego instruktora, odbywających się 2 razy w tygodniu w dwóch formach ruchu: **marsze z kijami (Nordic Walking)** oraz **zajęcia na siłowni**.



Zaczynamy już we wrześniu! Zajęcia będą się odbywać w obiektach Akademii Wychowania Fizycznego oraz na terenie Parku Szczytnickiego we Wrocławiu.

Koszt uczestnictwa to jedynie 30 zł za **3 miesiące zajęć**. Liczba miejsc ograniczona!

Zapisy i szczegółowe informacje u osoby prowadzącej zajęcia:  
**Katarzyna Bulińska, tel. 695 191 260**