Biuro Akademii Aktywnego Seniora:
Wrocławskie Centrum Wspierania
Organizacji Pozarządowych SEKTOR3
54-206 Wrocław, ul. Legnicka 65
www.aktywnysenior.blogspot.com

Kontakt do organizatora:
Fundacja Aktywny Senior
tel. 501 436 730, 605 257 600
mail: m.ferenc@sektor3.wroclaw.pl
www.as.sektor3.wroclaw.pl

Akademia Aktywnego Seniora Wolontariusza współfinansowana ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013.

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Grupa IV

CZERWIEC

	Pn 03 cze	Wt 04 cze	Śr 05 cze	Cz 06 cze	Pn 10 cze	Wt 11 cze	Śr 12 cze	Cz 13 cze	Pn 17 cze	Wt 18 cze	Cz 20 cze	Pt 21 cze	Pn 24 cze	Wt 25 cze
08:45	Gimnastyka 08:45 - 09:45				Gimnastyka 08:45 - 09:45									
09:00														
09:15			Kurs komputerowy 09:15 - 11:20				Kurs komputerowy 09:15 - 11:20							
09:30				Język angielski 09:30 - 16:00				Język angielski 09:30 - 16:00			Język angielski 09:30 - 16:00			Język angielski 09:30 - 14:00
09:45														
10:00														
10:30		Nordic Walking 10:30 - 12:00				Nordic Walking 10:30 - 12:00			Zajęcia animacyjne 10:30 - 12:45	Nordic Walking 10:30 - 12:00			Nordic Walking 10:30 - 12:00	
11:00														
11:30														
12:00	Zajęcia ekologiczne 12:00 - 14:45		Kurs komputerowy 12:00 - 14:20				Kurs komputerowy 12:00 - 14:20							
12:30														
12:45														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
14:45														
15:00														
15:30														
15:45														
16:00														
16:30														
17:00										Aqua Aerobic 17:00 - 18:00				Aqua Aerobic 17:00 - 18:00
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
20:45	Aqua Aerobic 20:45 - 21:45				Aqua Aerobic 20:45 - 21:45				Aqua Aerobic 20:45 - 21:45				Aqua Aerobic 20:45 - 21:45	
21:00														
21:30														
21:45														

WYCIECZKA