Biuro Akademii Aktywnego Seniora:
Wrocławskie Centrum Wspierania
Organizacji Pozarządowych SEKTOR3
54-206 Wrocław, ul. Legnicka 65
www.aktywnysenior.blogspot.com

Kontakt do organizatora:
Fundacja Aktywny Senior
tel. 501 436 730, 605 257 600
mail: m.ferenc@sektor3.wroclaw.pl
www.as.sektor3.wroclaw.pl

Akademia Aktywnego Seniora Wolontariusza współfinansowana ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013.

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Grupa III

CZERWIEC

	Pn 03 cze	Wt 04 cze	Cz 06 cze	Pt 07 cze	Pn 10 cze	Wt 11 cze	Cz 13 cze	Pt 14 cze	Pn 17 cze	Wt 18 cze	Śr 19 cze	Cz 20 cze	Pt 21 cze	Pn 24 cze
09:30			Zajęcia animacyjne 09:30 - 11:45	Język niemiecki 09:30 - 16:00			Zajęcia animacyjne 09:30 - 11:45	Język niemiecki 09:30 - 16:00			Język niemiecki 09:30 - 16:00		WYCIECZKA	Język niemiecki 09:30 - 14:00
10:00														
10:30		Kurs komputerowy 10:30 - 12:20				Kurs komputerowy 10:30 - 12:20								
11:00														
11:30														
11:45														
12:00														
12:30			Gimnastyka 12:30 - 13:30				Gimnastyka 12:30 - 13:30					Gimnastyka 12:30 - 13:30		
13:00		Kurs komputerowy 13:00 - 15:20				Kurs komputerowy 13:00 - 15:20			Zajęcia prozdrowotne 13:00 - 15:45					
13:30														
14:00										Język migowy 14:00 - 15:30				
14:30														
15:00	Nordic Walking 15:00 - 16:30				Nordic Walking 15:00 - 16:30									
15:30														
14:45														
16:00									Język migowy 16:00 - 18:15					
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:15														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
20:45	Aqua Aerobic 20:45 - 21:45				Aqua Aerobic 20:45 - 21:45									
21:00														
21:30														
21:45														