



Program poprawy aktywizacji społeczno- zdrowotnej mieszkańców

został wyróżniony i nagrodzony w ogólnopolskim konkursie **Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich** do których należy miasto Wrocław.

Konkurs dotyczy programu

„Przestrzeń miejska przyjazna dla zdrowia mieszkańców”

Program edukacyjny kierowany jest dla seniorów Wrocławia, który obejmuje **72** godziny atrakcyjnych zajęć w tym naukę posługiwania się komputerem i Internetem, zajęcia aktywności ruchowej, kurs językowy, trening pamięci, usprawniające zajęcia manualne, wykłady i zajęcia z profilaktyki chorób, spotkania z ciekawymi ludźmi Wrocławia, poznanie innych kultur.

Miejszem realizacji projektu jest Wrocławskie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych Sektor3 przy ulicy Legnickiej 65 (teren zajezdni tramwajowej), miejsce wyjątkowo sprzyjające seniorom. To tutaj można spotkać nowych i ciekawych ludzi, spędzić twórczo i przyjemnie czas, poznać życie organizacji pozarządowych, móc uczestniczyć w ich życiu, realizować swoje pasje i zadbać o swoje zdrowie.

Również tutaj można skorzystać z konsultacji i porad dotyczących komputera i jego obsługi, można przyjść ze swoim laptopem i uzyskać oczekiwaną pomoc.

Program rozpoczyna się we wrześniu i jest częściowo odpłatny. Zapisy przyjmowane są telefonicznie 071/ 3597510, 605257600 lub bezpośrednio w Centrum Sektor3.



Zapraszają organizatorzy programu:

Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich
Stowarzyszenie „Nova-Med”
Stowarzyszenie AVEC
Wrocławskie Centrum Wspierania
Organizacji Pozarządowych Sektor3



„Nova-Med”